وعلوم لاستقير المحالية

والدنيا في الدنيا





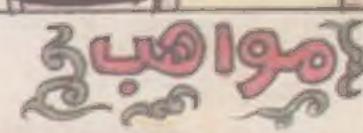


اهُ المالسالة الماسالة ا

- أحمد رفعت عبد الرحمن .
 - ۱۲ سنة .
- القراءة _ المراسلة _ السباحة .
- أبو هلال قبلي مصنع الألمونيوم بجوار مسجد الحليم _ محافظة المنيا _ مصر .
 - مصطفى كامل محمد الصواف
 - ۱۵ سنة .
 - المراسلة _ تبادل العملات والصور .
- شارع طه حسين _ أمام صيدلية فايز
 الجديدة _ مركز مغاغة _ محافظة
 المنيا _ مصر
 - عمرو الحسين توفيق.
 - ۱ ۱۰ ستوات
 - القراءة كتابة الشعر .
- ٣٦ شارع الثورة أرض الشركة _ شبرا _
 القاهرة .

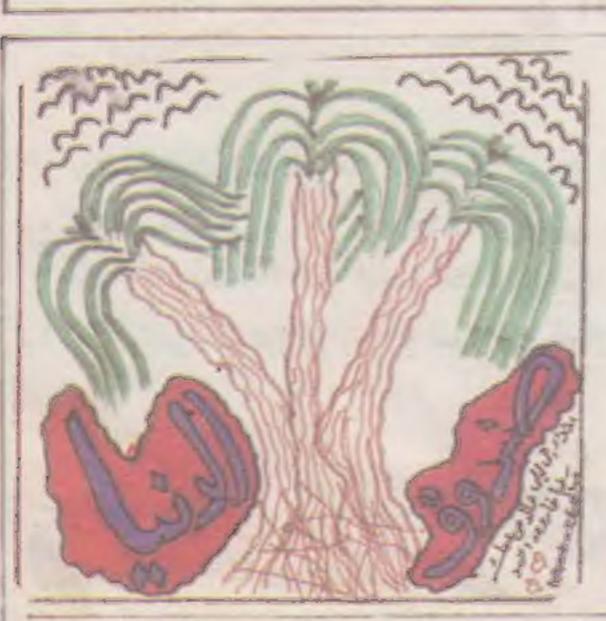
- أن التمساح لا يقتح إلا الفك العلوى فقط .
 - أن أول من شرب الشاى هم الصينيون .
- أن أشهر دولة في صناعة اللبان والبخور هي الصومال رضا فاروق أحمد ـ القاهرة







صديق معنى أمين _ محافظة الجيزة



صا قاروق ــ الماهرة

ابرأ بومك بالرياصة ٥

هذه مجموعة من تمرينات اليوجا التي تساعد على صفاء الذهن وتقوية الجسم معا، واليوجا رياضة أصلها هندي

و المرين الأول



استرخ على ظهرك ، وأبعد قدميك عن بعضهما إلى حدَّ ما ، مع وضع يديك إلى جانبيك . حاول ألا تصلب رقبتك ورأسك واجعلهما يتمددان في استرخاء .

ضع لسانك وراء أسنانك السفلي . إبدأ بهذا التمرين والته به عند عمل تمرينات اليوجا حيث إن هذا التمرين يجمع بين فلسفة اليوجا وأهدافها إذ يجلب الراحة للذهن ، والبدن معاً .

• التمرين الماني

قف مستقيمًا مع وضع ذراعيك بجانبك . أثن رجلك اليمنى مع وضع قدمك على فخذك اليسرى كما هو واضح في الشكل . إفرد ذراعيك على قدر استطاعتك وانظر إلى الأمام ، حاول أن تستمر على هذا الوضع أطول فترة ممكنة ، وبعد ذلك حاول أن تغير وضع أقدامك .

و التمرين الثالث





أضاء تورً الكشاف الذى في يده ، وأخذ بعض الأوراق من المكتب ثم فرَّ هاربًا في الظلام الدامس . وفي اليوم التالى اكتشف جمال المحامي سرقة مكتبه ، وعلى الفور تم استدعاء المفتش وحيد الذى ذهب يستمع إلى السيد جمال حيث قال : لقد تمَّث سرقة مستندات هامة لإحدى القضايا التي أتولّى الدفاع عنها . وسأله المفتش عما إذا كان يشك في أحد فقال : نعم هناك اثنان أشتبه فيهما وهما عبد العاطى الذى كان يعمل عندى في المكتب ، ساعيا ، وقد استغنيت عنه لأنه كان غير أمين ، وسيد وهو أحد اللصوص المشبوهين وقد التقيت به في إحدى القضايا وكان بيننا خلاف وهدد بالانتقام منى . والاثنان كانا يعلمان بوجود الملف الهام لدى .

وعند سؤال الجيران: ذكرت سيدة مُسِنة أن الكهرباء كانت مقطوعة في المساء وسمعتُ صوتًا غربيًا ثِم رأت عبد العاطي الساعي الذي كان يعمل عند السيد جمال يجرى في الظلام. وقال جار آخر: إنه لم يسمع أي أصوات ولم يَدْر بالسرقة. وعند سؤال بواب العمارة قال إنه رأى في الظلام شبح شخص يجرى صغير الحجم قصير، ولكنه لم يتمكن من رؤيته أوصافه حيث كان الظلام شديدًا.

وقالت سهير ابنة السيدة المسنة إنها لم تكن متواجدة حيث ذهبت إلى الصيدلية لشراء بعض الأدوية لوالدتها التي تعانى من ضعف البصر ليلاً .

وذكر باقى الجيران أنهم لم يتمكنوا من سماع أو مشاهدة اللص . وعند استماع المفتش وحيد والسيد جمال لهذه الأقوال قال السيد جمال إن الأوصاف التى ذكرها البواب تنطبق على سيد لأنه قصير وصغير الحجم ، ولكن الجارة ذكرتُ أنها رأت عبد العاطى أم سيد ولماذا ؟؟ .

ضحك المفتش وحيد ثم قال : لقد عرفت اللص . فمن هو اللص يا ترى ؟

الحسادة المواب لأن السياة المسامة التي ذكرت أنها أن عبد العاطي لعاني من ضعف البصر الليلي ، ولهذا لا تستطيع الرؤية جبدا في الظلام حيث كانت الكهرباء مقطرعة .



كانت القرية تُطلّ على البحر عند شاطىء صخرتَى خطر . . وكان البحر هو مصدر العيش الوحيد لسكانها إمّا بالصيد أو بالتجارة . . فلا أرض صالحة للزراعة . ولا مواد تخدم قيام الصناعة . . اللهم إلا بعض الحرف اليدوية البسيطة اللازمة .



ولم يكن عملها هذا يُدرِّ عليها ما تستطيع به أن تُمسك رمقها . لذلك كانت توفر من نفقاتها بالكاد حتى يتسنّى لها أن ترتاح يوما واحدا كل أسبوع من عملها الشاقى الذي أصبح لا يتناسبُ مع كبر سنّها .



وفى بيت صغير على الشاطىء سكنت عجوز فقيرة تُدعى فضيلة . كانت قد فقدت ابنها بعد أن تحطّم قاربه على الصخور فأصبحت تحيا بذكراه . . كانت تقضى يومها في جمع الحطب والطواف على منازل القرية تطرق الأبواب لتيعه . .



سيطرث الفكرة على كل تفكير فضيلة . وجلست تفكّر وتقولُ قي نفسها . لا بدأن يكون المصباخ كبير الحجم ليراه البحارة من بعيد . . وله زجاج مُحكم يحميه من الهواء . . ولوله أحمر ليميزوه من بعيد وسط العواصف . .

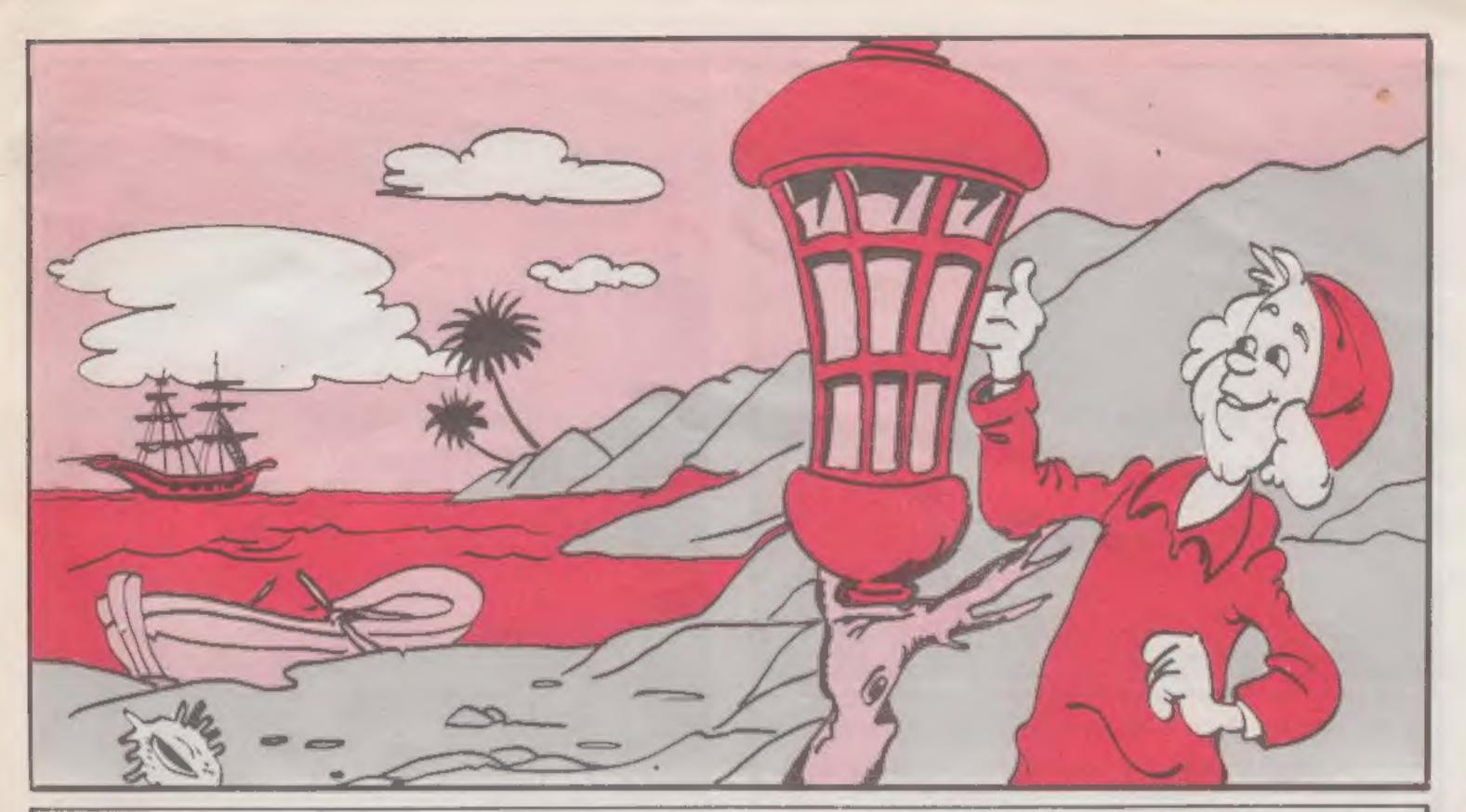
ظلت فضيلة تعمل بكل جهدها وتوفّر من قوت يومها حتى جمعت نس المصباح . فذهبت من فورها إلى صانع المصابيح .



وذات يوم دارت في رأسها فكرة أطربتها ، لو أن هناك صوءا ثابتا على الشاطىء لأمكن للبحارة أن يهتدوا به للأماكن الصالحة لرسو قواربهم بعيدا عن الصخور المهلكة



دخلتَ قضيلةً بيتها وفضّتُ اللفافة الكبيرة ، ووقفتْ تتأملُ المصباح في حب وفرح . . وقبل غروب الشمس . حملتُه وعلقتُه على شجرة جوداء منعزلة في المكان الذي يصلح لرسو المراكب التي كانت تُخطيء الطريق ليلا فتصطدمُ بالصخور . ويغرق ركانِها .



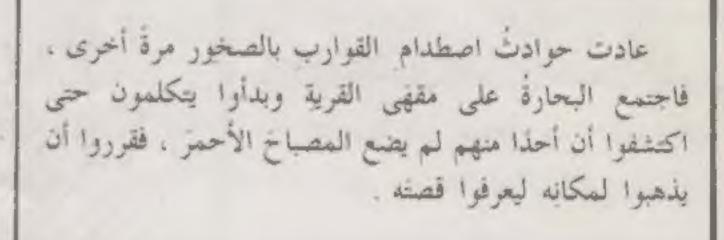
مضتُ الأيام وفضيلةُ سعيدةٌ بحياتِها وعطائها . . فقد كانت توفّر نصف طعامها الواهن من أجل قروش تدفعُها ثمنًا لزيت المصباح حتى يظلُّ لهبُه مشتعلًا يَهدى القواربُ طَوال الليل . . كما كانت تذهب للمصباح مرةً في الصباح لتطفئه ، ومرةً قبل الغروب لتُوقِده .



ومنذ ذلك اليوم قلّتُ الحوادثُ على الشاطىء الصخرى . . وأصبح البحارةُ يعرفون أماكنَ الرسوِّ بحساب بعدها من المصباح ذى المكان الثابت . . دون أن يفكر أحدهُم فى قصةِ المصباح أو مَنْ وَضَعَه . . أو ربما ظنوا أن أحد البحارةِ قد وضعَه لهدايةِ نفسِه .

مرَّثُ شهورٌ وشهورٌ حتى جاء اليومُ الذي مرضتُ فيه العجوز وعجزتُ عن القيام من مضجّعها . . فكانت تُمضى وقتها راقدة تبكى على مصباحها الذي لا تستطيعُ إنارته . . وأحستُ أن هدفها في الحياةِ قد قارب على الضياع ، فتحاملتُ على نفسها وزحفتُ في طريقها للمصباح ، وفي يدها الشعلةُ والزيت .







وعند المصباح وجدوا فضيلة في إعياء تام بين الحياة والموت ، فحملوها واعتنوا بها . ولم يكن الموقف يحتاج إلى تفسير . فقد عرف الجميع فضل فضيلة عليهم . أعاد البحارة بناء المَرْفا الذي أسموه (مرفا فضيلة) ، وكان كل آت من البحر يربط قاربه ويتوجه إليها ويعطيها مما رزقه الله ، ويكفى أنها حارسة المصباح الذي يحفظ حياتهم . .



طاذا لا تسقط الإفعار الصناعية





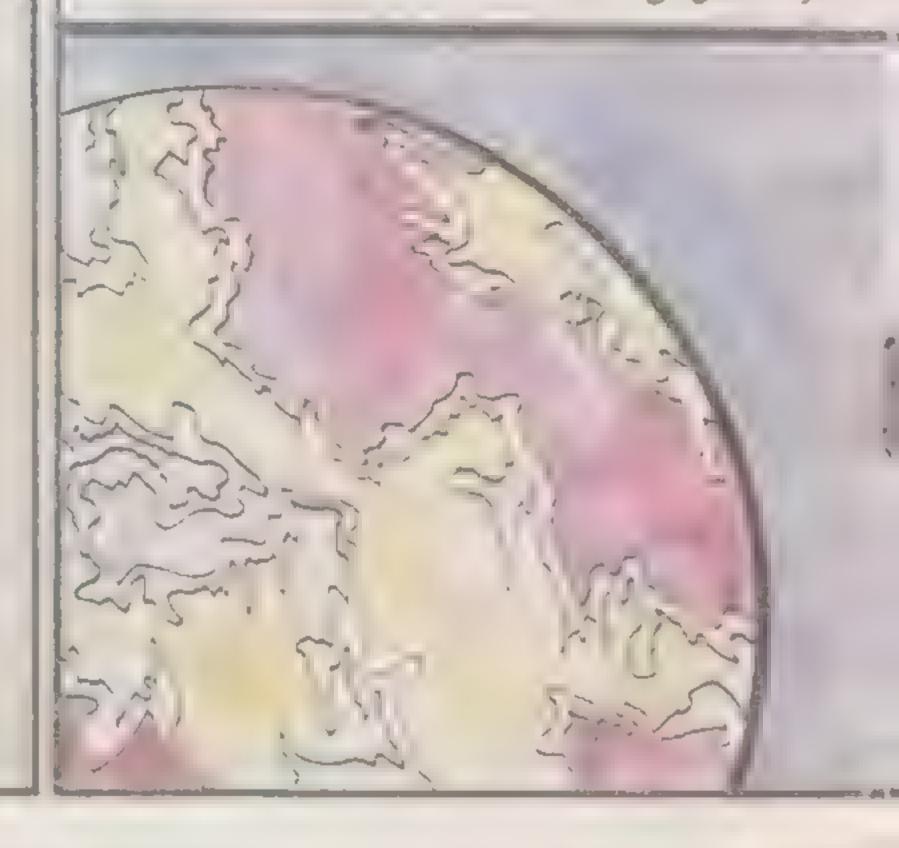


إن حياته بن يديه

إن الوصول إلى مياه نقية وبطيفة شيء أساسي يحتاجه كل إبسان. فالسياه يسوغ الحياة. قال الله تعالى: • وحعلنا من الساء كل شيء حتى • . ولا يستطيع أي إنسان أو حيوان أو نبات أن يحيا بدون مباه . كانت السياة متوافرة في معطم بلاد العالم. ولكن مع الازدياد الهائل في عدد السكان كل عاء أصبحت البياه لا تكني حاجة الإنسان ، وأصبح أكثر من نصف سكان العالم لا يحدون البياه الكافية الصالحة للشرب . . . فها نتعاون في الحفاط عليها .

وقبل الإحابة عن هذا السؤال عليك بإجراء تجربة بسطة فادا أنت ربطت قطعة صعبرة من الحجر في طرف حيط وأمسكت بالطرف الأحر في يدك . ثم جعلت الحجر يدورُ وأنت مسك بطرف الخبط تلاحظ أن الحيط يطل مشدودا . وتشعر نقوة تدفع الحجر بعيدا عبك . وهذه هي الحال مع كل شيء يدور في دانرة . عادا دار حسم في دانرة أترت فيه قوة تدفعه إلى الحارج وهدا هو تماما ما يحدث في القمر الصاعي إد أنه يطلق في فبة صاروح إلى ارتفاع عال في العصاء . في اتحاد يحعله يدور حول الارص فتؤثر فيه قوة نتيجة دورانه تدفعه إلى الحارج. كما أن الحادبة الأرصية تحذَّله في الوقت نفسه نحو الأرص . ونظريقة بسيطة يمكن حعل القوة التي تدفع إلى الخارج مساوية للحاذبية الأرصية . فتتعادل القوتان ، ولا يعير القمر الصاعلى بعدد عن الأرض إد أن عمل الحاذبة الأرصبة يبطل عمل القوة الدافعة إلى الحارج . ويطل الفمر دائرا في مداره . ومعنى دلك أن كلُّ شيء في القسر الصناعي يكون عديم الوزن. فوزن الشيء كما تعلم هو مقدار القوة التي توثر بها الحادية الأرصية في هذا النبيء . ولكن هذه القوة بطل عملها نبحة القوة الناشنة من الدوران، وهكدا يعدمُ الورن.

ولعلك سمعت عن ملاحى القصاء الذين سنحوا في القصاء حارح مركبتهم، ولقد استطاغوا دلك ولم يسقطوا نحو الارص كمن يلقى بنفسه من الطائرة. سبب العدام الورد. فما إل لحرحون من مركة النصاء حتى يستمروا في الدوران معها كما لو كالوا سالحين في القصاء.





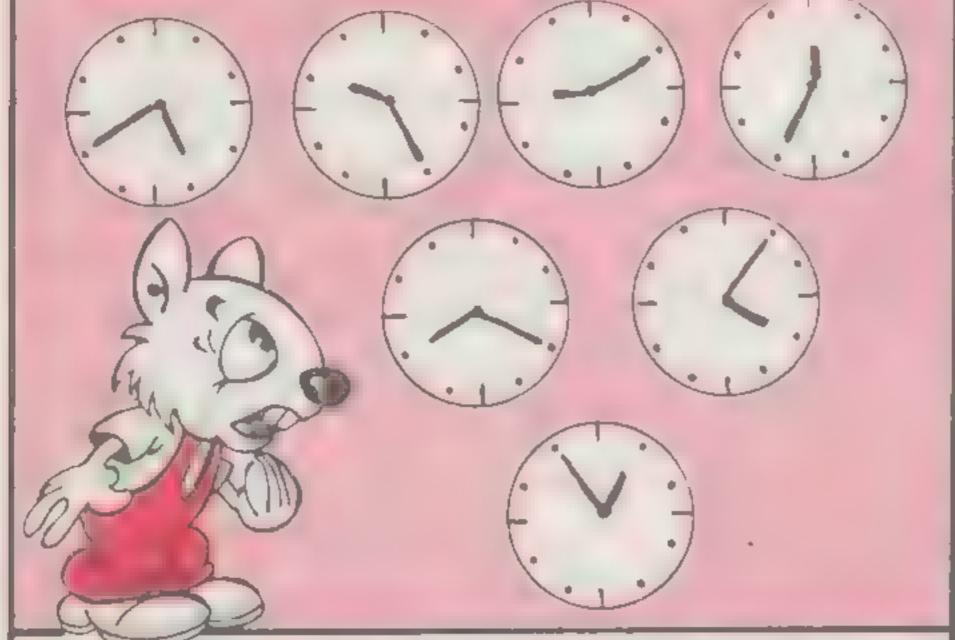
مسألتحسابيت

اطرح عدد أياه السة الكبيسة من (آلوال الطبق ، عجانب الدنيا ، أياه أياه الأسوع) ، (أياه شهر أبريل -عدد فارات الدنيا) ، ما هو الرقم المانح



الساعات اطعكوست

هذه الساعات السع أخذت صورتها من خلال مرآة فجاءت معكوسة . حاول معرفة هذه التوقيتات المعكوسة .



مربع لاسترار عب كسب لابه بن سرع سن ب

برد بدالہ کے المستعد کا اللہ کے حسد عربی کے معرکد دات کمس ری در ہے۔ سے اللہ مال مال کے اللہ کا اللہ

1	\$	6	1	ي	ف	ل	1	9	9	5							
س	ع	٥	ز	ع:	J	9	J		S	ف	9	J	1	J	خ	J	
1	ق	J	S	ر	1	9	ص	J	1	ت	1	5	A	. د)	ع	7
٥	1	5	1	J	ŗ	ق	1	ع	S	ب		,	غ	٥	P	7	3
	E.X.	3	1	J	1	ع	-	1	J	ب	1	J	ن	ی	1	ت	۵
/	The same		ر	ر	5	j	1	J	1	ن	ب	ب	1	ب	7	J	1
K	10	5	1	J		س	4	ن	.5	v		J	1	5]	ب	v	A

: : - c . / / - mm ~ womm /

c * * / _ . c * _ c * * _ . : / _ c . / _

Dur me mais - " " man - me w

Themb: seri juni - Kim, um



حکایت ولر آمین

بقلم: عصمت والحت

کال خانو عاصل و حول و حول بود مدعمه و صحاکه ولکه ص مصرفا برسه و به بنفت له و صوفه انوه بدراعه ، واحسه بحانه الله الله و السوك بدراعه ، واحسه بحانه الله و الله و السوك قريبا . . إن شاء الله .

ورفع حامر راسه وصاح فی عصب و لکنی ربد بدهاب مع رسانی فی نیسرسه و ربت لو ند کنب ولده به قال بصوت حزین : « المعلّم رشوان لا یوحمُ . . ولیس معی ما یکفی لسداد دیّنه » .

احس حاس بالمحل ، آن باه بحد وبحرص على رصابه وبكن سعيه رسوب ساحر بكس بدى سد باعد الاقوباء السوق بد بلرمهم من حصر وفاكهم رحن فاسى بنيب ، عاس سعا بعد بعد حسابه وكبر ما بطلب بن عداله الاقوباء صرب البائع الذي يعارضه أو يحتج على شتائمه . . وتنبه جابر على صوت والده وهو يقول :

- يؤلمنى أن أراك حزينا .

فقال جابر بأسف: ، سامخنی یا أبی . . ،

به صحك وهو بكمل قاله الله محرب للمارك مع احولي المعدب صحكات حالم فيت والده فدعا له ولاحوله بالحراء اله على عربيها الصغيرة الله ولاحوله بالحراء اله على عربيها الصغيرة

وصل حامر ووابده الى محرب الحصر لكسر وسيع صباح ليعلم رسوان وهو با مر رحانه بصرد عم سنييان وويده رستهم من سحرت و ربقع صوب عم سنييات سابع نسس وهو نصب برحينه ولكن ليعلم ادار طيره بند وحسن على مقعده . . أمام أقفاص الفاكهة وأكوام الخضر . . في عظمة وكبرياء

وافين حابر عبى صديمة ربيهم بدى وقب مع و بده بعد عن بسجوب وقال ربيهم بعصب السعلم رفتين عطاما الخضر إلا بعد الدفع مقدّما



وصاح عبه سلیمان فی اسی: ه ومن این ندفع . . أو ناكل . . إذا لم ناخذ لحضرنا لبیعها ه . و شده و مد حدر ص صعبه رسو به امدی بحد شرد عبی بحده و كنتی بهرد من رسه و هو بحرح من حدد دفتر حساباته الصغیر . . و بعد أن قلّب بین صفحاته قال بخشونة : ه ناولنی عشرة جنیهات یا رضوان ه .

و مسه و ند حال ومد يده بالمتود ف حده للعلم فلا على عصب بعد با قاه بعدها باقص حده و مصرب عها رصوب وحول الأعدار بسرصه ولكن لللعلم فاطعه بصلى فالله مريض السولية دواء المالي ومرضت و فلوب حال من سعيم وحول فلاعة بعدر و نده او نكى السعيم بصرابه بازدراء انها صاح ادهب و لعب با ولد ، فاسرع حال تحدث و بده من در غه وهو نقال اهمال با ولدى ، و بتسم و نده وهو يقول : ونقيم بالله يا ولدى .

وما با وعبل خانر مع والده الى بدكانا حتى سبعا صرحا عالى والصر مساحره خامه بالعصى ماه مجري سعبه رسوات والمراح عالى والمراح في المعلم الدين المحريات وراي ربيهم بحاول بعاد والده النسل عن رحال ببعيم الدين كانو المحروق مع بعض الباعة ، وكان المعلم يصرب أحدهم بقسوة بالغة

وسح حار محفظه كبره سناه على الرص سببا كانا بساعه عبد عدمه على تحروح بويده بعدا عن سيباحوه والتحلي حار والمغط السحفظة الرصيا في حله . وراه رسيم ويكنه به سكنه ووطن رجال السرطة التي مكانا ليستاجوه وأخذوا المعلم رشوان ورجاله وبعض الباعة إلى قسم الشرطة .

ولكنّ زينهم هتف وهو يحاول خطف المحفظة : لقد عثرنا عليها . . ولا نعرف صاحها

وسفطت سحفظه لسفحه على الرص وبررت من دحها صوره سعبه رشوب، وصاح ربهم محفظه لسعبه وشوان . .



والحلى حال والنفط السحفطة وهو نقول بعم الها محفظة ، وسوف دهت بها الى فسم لسرطة والمفت لها ريبهم وقال في عصب الله سبحالة وبعالى المول لرد الحقوق الى اصحابها واحسر وحه رسهم وأحس بالحجل عندما ادرك حظاه وفال لقد أحظات يا حال وسوف دهب معك السرع حالا وريبهم الى قسم الشرطة ، ولمح حالا المعلم رشوال داخل حجوة صابط القسم وسط عدد من الرحال السرع جالا إلى المعلم ، وناوله المحفظة وهو يقول : وجدتُها أمام المخزن ،

وحطف السعلم لمحتطة بعد ال تحسس مكانه في حبله به صاح بحسونه كم سرفت منها ا وبألم حابر وطرق براسه في حرب وبطر صابط بسرطه بعصب لي السعلم رشوال بم فاه من مكانه وابحه إلى المعلم . . وانتزع المحفظة من يده . . وسأله كم كان فيها ؟

وأخرج المعلم الدفتر الصغير من جيبه . . وأجاب بعد أن قلّب صفحاته : تسعّمائة وعشرون جنيها . وأحرج الصابط النفود من لمحفظة . وعده أماه الحاصوين ته قال تسعّمانه وعشرون حسبا ما معمم وفرخ المعلم . . ومدّ يذه ليأخذ المحفظة . . ولكن الضابط قال له __ المبلغ ليس من حقك كله .

ودهن البعلم رسوال وصاح في عصب ليس من حتى الها محفظني وصحت الصابط تم فال وهو يتسر إلى حاس بعم ولكن هذ بصبي الأمين بنسجق عشرة في المائية من السلع مكافاة على امانيه وصاح زينهم في فرح: اثنان وتسعون جنيها لجابر الأمين.

و ذهن الموحودون بالحجره عدما ساهدوا حبرا ينسم المكادة مع صديقه ربيهم. مه بنجه الى المعدم رشوان فساولُه جنيهًا . . وهو يقول : هذا ذيْنُ أبي . وأرجو أن تعطينًا ما يلزمنا من تحضر وقاكهة .

زادت دهنشه عدما شاهدوا البعلم رسوال بردُّ الحمه لي حابر وبقول في سهامة الان وبدي سوف اصرَّ على والدك ، وله أن ياُخذَ ما يويد

ويلتفتُ المعلم إلى الباعة ويقول: وأنتم أيضا. لكم ما تريدون . إكرامًا لجابر الأمين .
ويسكب المعلم رشوال عليالا تم بصنف قائلا لقد اسات اللكم كتبرا ولكبي احدب البوم درسا كسرا وبسال الصابط حابرا عما سقعلة بالمكاف ة ويحبه حابر والقرحة نسلاً قلم سوف ادهت واحوتي الى السبرك مع زملائي في المدرسة . وأقدم ما يتبقي من المكافأة لأبي الحبيب .







كان المعتصمُ في ذلك الوقتِ مشغولًا بمحاربة بعض الثُّوَّار ، فلما هزمَهم عادَ إلى عاصمةِ الخلافةِ « سُرٌّ من رّأى ، ، وفي إحدى الليالي كان جالسًا مع بعض أصحابه وقواد جيشه يتحدّثون ويَسْمرُون ، فدخل عليه أحدُ الشعراء وأنشدَ أبياتًا من الشعر ذكر فيها ما يفعلُه الرومُ في المدنِ العربيةِ التي على الحدود، من عدوانِ وتخريب، وقُتلِ للشيوخ، وذَبْح للأطفال، وإهانات للنساء. ثم دخل رسولٌ فَقَصَّ على المعتصم قصةَ المرأةِ العربية التي استغاثث بالخليفة وصاحت : ٥ وا مُعتصماه ٥ .

وما إن سمعَ المعتصمُ القصةَ حتى غَلَى الدمُ في عروقه ، وغضبَ غضبًا شديدًا ، وأقسم بالله أن يُلَبَّي نداءَها ، وأن يَهُبُّ لنجدتِها . وأن يُعطِي الروم درسًا لا ينسؤنه أبدًا . وتهض من مجلسه وهو يقول : « لَبَيْكِ . . . لَبَيْكِ . . . » . وجهِّز المعتصمُ جيشَه العربيُّ القوتَى ، وسار إلى الحدود .

ولما بلغ الخبرُ ملكَ الروم خرجَ هاربًا إلى عَمُّورية (وهي مدينةً رومية فيها حصون وقِلاع) . فتحصَّن فيها ، وجاء المعتصمُ فحاصرَ المدينةَ حصارًا شديدًا ، ومنع عنها الطعامَ والتموينَ . فلما اشتدَّ الجصارُ على الروم وعرفوا

> وأن يَفُكَ الحِصَارُ عن المدينة ، فرفض إلا أن يسلموا ، واستمرُّ في حصارها خمسة وخمسين يومًا ، حتى كاد الرومُ أن يهلِكوا ، فاضطرُوا إلى التسليم ، وفتحتْ أبوابُ المدينة ، و دخلها الجيشُ العربي منتصرًا .

> > وأسرع الرومُ فَرَدُوا إلى المعتصم المرأة العربية التي استغاثتُ به ، ولكنّ المعتصم لم يقتع بذلك ، وكان قد أقسم أن ينتقمَ . . وقد فعلَ . . فخرَّب مدينة عَمُّورية وجعلها ثرابًا ، كما فعلَ الرومُ بالمدينة العربية .

> > ورجع الخليفة إلى وسُرّ مَنْ رَأى ، منتصرًا ، وجاءه الشعراءُ يُنشدون الشعرَ بين يديه، يَصِفُون شجاعته وبطولته، ونجدته للمرأة العربية ليردُّ لها كرامتها وعزَّتها.



بالإستراك مع منس مع في و الماقية الشياح وثيمي التحويو المنشار التربوي رئيس مجلس الإدارة ١٠٨١ كوريش النيل_ د. محمد رضوان إيناس عفت د. محمود محفوظ جاردن سيتى بالشاهرة رئيس التحوير ص اب ۲۱ ـ القاهرة عيثة التحرير ٥ ريم رضوان عبد الوهاب مطاوع



Scan By: M.Raafat & Rabab

